

KROUŽKOBRAŇÍ

Festival volnočasových aktivit

9. 9. 2023

Mokrá - Horákov

Kroužkobraní pro vás připravil **Spolek JINAK**
Mokrá-Horákov za podpory **obce**
Mokrá- Horákov

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

kroužek	pro	vedoucí	kdy
Playful English 1/3 skupiny	1. ročník	Mgr. Vladěna Bartáková	úterý 12.00 - 13.00
Anglická konverzace	4. ročník	Sylva Novotná, B.A.	čtvrtek 12.30 - 13.15
Anglická konverzace	5. ročník	Sylva Novotná, B.A.	čtvrtek 13.15-14.00
Informatika a fyzika - IA a modelování v 3D prostoru	5.–9. ročník	Ing. Hana Valášková	čtvrtek 15.05-16.05
Psaní všemi deseti	2. stupeň	Ing. Iveta Medková	úterý 15.00 - 15.45
Gymnastika pokročilí	3. - 9. ročník	Mgr. Rebeka Šilhanová	úterý 14.30 - 15.30
Gymnastika začátečníci	1. a 2. třída	Mgr. Jana Doleželová	úterý 16.00 - 17.00
Pěvecký sbor 2	6.–9. ročník	Mgr. Nikola Kartusová	čtvrtek 15.00 - 16.00
Pěvecký sbor 1	2.–5. ročník	Mgr. Nikola Kartusová	úterý 15.30 - 16.30
Workout, parkur a akrobacie	1. a 2. stupeň	Jakub Nantl	středa 15.00–16.00
Mladý chemik	5.–7. ročník	Mgr. Jana Doleželová	čtvrtek 13:45 - 15:15 1x za 14 dnů
Deskoherní klub	1.–9. ročník	Mgr. Nikola Kartusová	pátek 13.00 - 15.00
Florbal 1	1. - 5. ročník	Mgr. Martin Vojtěch	pátek 13.20 - 14.20
Florbal 2	6. - 9. ročník	Mgr. Martin Vojtěch	pátek 14.20 - 15.20
Přijímačky v pohodě	9. ročník	Mgr. Martin Vojtěch, Mgr. Martin Chomča	úterý 14.00 - 15.30
Míčové a pohybové hry se zaměřením na basketbal	1. a 2. ročník	Mgr. Kateřina Vopatová	čtvrtek 15.00 - 16.00
Basketbal pokročilí	3. - 7. ročník	Mgr. Vladimír Ruban	pondělí 16.30 - 17.30
Tvoříme v pracovních dílnách	6. - 9. ročník	Jan Křemeček	středa 14.30 - 16.30 v sudém týdnu, 1x za 14d
Dramatický kroužek	3. - 9. ročník	Mgr. Martin Chomča	bude upřesněno

DDM HELCELETKA – POBOČKA FANTAZIE

Kroužky probíhají v klubovně Fantázie v ZŠ Mokrá – Horákov. Přihlásit se můžete na www.helceletka.cz

PONDĚLÍ – lektor: Veronika Krytinářová

Mokrý tlapy 1 (3. – 5. třída)

PO 13:00 – 14:20

Mokrý tlapy 2 (1. – 2. třída)

PO 14:30 – 15:50

Mokrý keramika 1 (1. – 3. třída)

PO 15:50 – 17:00

ÚTERÝ – lektor: Miroslava Kadlečková

Mokrý koumálek 1 (3. – 4. třída)

ÚT 13:00 – 14:10

Mokrý koumálek 2 (1. – 2. třída)

ÚT 14:30 – 15:40

Mokrý keramika 2 (předšk. - 1. třída)

ÚT 15:50 – 17:00

STŘEDA – lektor: Zdeňka Jemelková

Mokrý keramika 3 (3. – 6. třída)

ST 12:50 – 14:00

Mokrý keramika 4 (1. – 3. třída)

ST 14:50 – 16:00

Mokrý tlapy je kroužek určený pro tvořivé školáky, kteří se chtějí kreativně rozvíjet. Na děti čekají různé výtvarné techniky, které podporují rozvoj zručnosti, fantazie i vzájemné spolupráce. Na děti čeká v kroužku malování, lepení, barvení a stříhání. To vše v pohodové atmosféře, kterou doprovází radost z vyrobených věcí.

Cena: 1300 Kč/ pololetí

Mokrý keramika je kroužek určen dětem, které chtějí modelovat a tvořit z keramické hlíny. Účastníci kroužku se naučí zpracovat hlínu, modelovat z volné ruky, tvořit z hliněných plátů a hadů či pracovat se šablonami. Zvládnou dekorování keramiky – nanášení glazury a engob. Děti si v kroužku rozšíří znalosti o keramické hlíně, rozvinou si manuální zručnost, vytvoří si nové pracovní návyky a dovednosti.

Cena: 1300 Kč/ pololetí

Mokrý koumálek – v kroužku děti zábavnou formou poznávají zákonitosti přírody. Pomocí jednoduchých pomůcek budeme demonstrovat fyzikální a chemické poznatky a také se věnovat výrobě jednoduchých fyzikálních hraček, řešení hlavolamů a hádanek. Děti si procvičí jak samostatnou práci, tak spolupráci ve skupině, logické myšlení, manuální dovednosti.

Cena: 1000 Kč/ pololetí

ZUŠ POZOŘICE – POBOČKA MOKRÁ

www.zus-pozorice.cz

Taneční obor

Výuka základů klasického, moderního a jazzového tance, vytváření choreografií.

Kontaktní osoba	MgA et Bc. Sylva Tománková, sylvatom@googlemail.com
Věková kategorie	5 – 18 let
Zahájení	4. 9. 2023
Termín konání	středa a pátek, odpolední hodiny 14 – 17 hod
Cena	děti do 7 let 130 Kč za měsíc, 7-18 let 230 Kč za měsíc

Hudební obor

Výuka sólového, komorního a sborového zpěvu. Výuka sólové i komorní hry na hudební nástroje – housle, viola, violoncello, klavír, kytara, akordeon, zobcové flétny (sopraninová, sopránová, altová, tenorová, basová).

Kontaktní osoba	MgA Hana Zelníčková, zelnickovah@centrum.cz
Věková kategorie	5 – 18 let
Zahájení	4. 9. 2023
Termín konání	pondělí – pátek, odpolední a večerní hodiny
Cena	300 - 320 Kč za měsíc

Výtvarný obor

Ve výtvarném oboru procvičujeme různé výtvarné techniky, zvládnutí základních pracovních postupů při zpracování keramické hlíny, použití různých materiálů při plošné a prostorové tvorbě, techniku malby a kresby, ale i vzájemnou spolupráci, důvěru a komunikaci.

Kontaktní osoba	Hana Tesařová, h.tesarova@email.cz, 731 587 669
Věková kategorie	5 – 15 let
Zahájení	4. 9. 2023
Termín konání	středa 16:00 – 17:30
Cena	230 Kč za měsíc (platí se pololetně)

SK TROPS BRNO – atletická příprava

U dětí se zaměřujeme především na rozvoj všestranných sportovních dovedností a snažíme se je naučit základům správného pohybu a koordinace. Chceme jim ukázat pestrost a rozmanitost pohybu a vytvořit co nejlepší pohybový základ do života. Tréninky probíhají zábavnou formou, kde si děti zahrají množství her a soutěží, naučí se základy atletických disciplín. Tréninky probíhají v ZŠ Mokrá. Další informace najdete na www.sktropsbrno.cz

Kontaktní osoba	Michaela Nádeníčková, nadenickova@volny.cz, 604 918 732
Věková kategorie	sk. I 1. – 3. ročník, sk. II 4. – 8. ročník
Zahájení	11. 9. 2023
Termín konání	pondělí, sk. I 14:30 – 15:30, sk. II 15:30 – 16:30
Cena	790 Kč za pololetí

FC MOKRÁ – HORÁKOV

Náš klub se dlouhodobě věnuje práci s mladými sportovci. Fotbal je hra, která v hráčích pěstuje sportovního a týmového ducha a zdravou soutěživost. Další informace najdete na www.fcokra-horakov.cz

Kontaktní osoba	František Galle - 724 783 454, František Mikulášek - 737 285 023, fc.mokra.horakov@gmail.com.
Věková kategorie	od 5 let
Zahájení	Tréninky probíhají celoročně kromě vánočních a letních prázdnin. Utkání se hrají v termínech dle rozlosování soutěží podzim/jaro.
Termín konání	úterý a čtvrtek, 17:00 – 18:30 (utkáni o víkendech dle rozlosování soutěží)
Cena	mládež hrající utkáni 1600 Kč/rok, mládež nehrající utkáni 1000 Kč/rok

KRAV MAGA SEAL

Krav Maga Kids – nebo-li sebeobrana pro děti. Má své vlastní principy a celkový koncept je založen přímo pro děti. Výuka je zaměřena na fyzickou, ale i psychickou připravenost na přepadení. Děti se učí základní sebeobranu proti úchopům za ruce, tahání za vlasy, škrcení, kravatě, ale také různé pády, akrobacie a v neposlední řadě údery, kopy, postoje a bloky. Trénink je kontaktní a snažíme se i o reálné modelové situace. Hlavní priorita je, aby nebylo vaše dítě terčem šikany a pokud by se do této situace dostalo, tak aby umělo adekvátně reagovat. Další informace najdete na kravmagaseal.com.

Kontaktní osoba	Karel Balous, karelbalous@gmail.com, tel: +420 737 086 305
Věková kategorie	8 – 14 let
Termín konání	úterý 16:00 – 18:00, zahájení 5. 9. 2023
Cena	3000 Kč/ pololetí

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA

Klubík

Klubík je určen pro rodiče s dětmi. Děti si spolu pohrají, zazpívají si písničky, naučí se básničky. Větší děti budou tvořit – malovat, stříhat, lepit a vyrábět. Děti se tím socializují a připraví na nástup do školky. Klubík probíhá v Mediatéce.

Kontaktní osoba	Petra Dula 774 646 273
Věková kategorie	1 – 3 roky
Zahájení	20. 9. 2023
Termín konání	středa 9:30 – 11:00
Cena	400 Kč na rok

Cvičení rodičů s dětmi

Základní cvičení a pohyby těla, závodivé hry, zvířecí rozcvičky, prolézačky, kotouly, opičí dráha, cvičení na hudbu, chytání míče, válení sudů i s rodiči, drobné překážky – připravujeme výlety do přírody s cvičením v přírodě. A proč? Snaha je naučit děti zdravému pohybu, šikovnosti a sportovní poslušnosti.

Kontaktní osoba	Kolář Stanislav – 606 723 027, Radana Hlávková - 606 674 452
Věková kategorie	2 – 5 roků (dle šikovnosti a zájmu dítěte)
Zahájení	26. 9. 2023
Termín konání	úterý 17:00 – 18:15
Cena	700 Kč na rok

Cvičení pro děti

Cvičení je zaměřeno na všestranný rozvoj pohybových dovedností a motorických schopností dětí s využitím tradičního i netradičního náčiní a her.

Kontaktní osoba	Zuzana Vojtěchová - vojtilka@centrum.cz, Jana Doleželová
Věková kategorie	5 – 9 roků
Zahájení	25. 9. 2023
Termín konání	pondělí 17:30 – 18:30
Cena	750 Kč na rok

Stolní tenis pro děti

Naučíte se základy stolního tenisu s případnou možností účastnit se žákovských turnajů. Poznáte zde nové kamarády a získáte nové dovednosti.

Kontaktní osoba	Martin Vojtěch, 607 587 455, m.vojtech@centrum.cz
Věková kategorie	7 – 12 let
Zahájení	13. 9. 2023
Termín konání	středa 18:00 – 19:00
Cena	700 Kč na rok

Míčové hry se zaměřením na minivolejbal a florbal

Všeobecná pohybová průprava s míči, míčky a hokejkami. Příprava na minivolejbal a florbal.

Kontaktní osoba	Lenka Kulhová, len.kulhava@gmail.com
Věková kategorie:	5 - 7 let
Zahájení:	1. 10. 2023
Termín a místo konání:	neděle 17.00-18.30 v tělocvičně ZŠ
Cena:	650 Kč na rok

JUNÁK – ČESKÝ SKAUT

Skauti – to jsou kamarádi, přátelé a společenství lidí, kteří sdílejí podobné hodnoty. Skauting je příležitost rozvíjet nejen sebe, ale i své okolí.

Kontaktní osoba	Jana Kvapilová (vedoucí oddílu), janakvapca@seznam.cz
Věková kategorie	5 a více let
Zahájení	7. 9. 2023
Termín konání	čtvrtek v odpoledních hodinách
Cena	předpokládaná cena 1000 za rok

ANGLIČTINA PRO DĚTI V JURTĚ

www.otevrenoprodeti.cz

Kurzy angličtiny

Učíme angličtinu a připravujeme děti na mezinárodní zkoušky již od 2 třídy. Děti si nejen zlepší komunikační dovednosti, ale také většinou i známku ve škole. Mezinárodní certifikát jim pak pomáhá při přijímacím řízení na střední školy a víceletá gymnázia. Další informace najdete na

Kontaktní osoba	Petra Vevina Tesařová, vevina76@gmail.com, Tel 776225078
Věková kategorie	7 – 16 let
Termín konání	Termíny jednotlivých skupin (úrovní) najdete na www.otevrenoprodeti.cz
Cena	3500 – 4600 Kč za pololetí

Deskové hry v angličtině

Hrajeme náročnější deskové hry v angličtině. Lektor Patrik Krýže. Počet dětí ve skupině max 4.

Věková kategorie	6. – 9. třída (požadovaná úroveň angličtiny min. A2)
Cena	3600 Kč/ pololetí

KNIHOVNICKÝ KROUŽEK

Kroužky pro děti, které mají rády knížky, knihovnu a zajímá je, co se v knihovně děje, když je zavřeno.

Kroužek probíhá v Obecní

knihovně v Mokré.

Kontaktní osoba	Ivana Brzobohatá (vedoucí knihovny), knihovna@mokra-horakov.cz, 778 094 108
Věková kategorie	1. stupeň ZŠ
Termín konání	středa 13:00 – 14:00
Cena	Pro registrované čtenáře zdarma

JEZDECKÝ KROUŽEK - STÁJ U NENAŽRANÝCH PONÍKŮ

www.facebook.com/stajunenazranychponiku

Kontakt	staj.horakov@email.cz, 724 796 209
Věková kategorie	5 – 12 let

Jezdecký kroužek je v letošním roce již obsazen. Můžete se přihlásit na příměstský tábor v době podzimních prázdnin, nebo se objednat na individuální vyjíždku.

AKTIVITY PRO DOSPĚLÉ

CRAZY CANGO JUMPING

Velice zábavné kardio a posilovací cvičení. Vhodné pro děti, dospělé i seniory. Cvičíme na Kangoo boots neboli skákacích botech.

Kontaktní osoby Libuše Boháčková 604395326, Pavlína Jochlíková 734 393 053
Cena 150 Kč/ lekci (cena je včetně půjčení bot)

Termín lekcí bude upřesněn. Sledujte nás na FB Crazy Kangoo Jumping

CVIČENÍ METODOU PILATES

Rehabilitačně – kondiční cvičení vhodné pro všechny věkové kategorie. Účinné proti bolesti zad. Vhodné od 15 roků.

Kontaktní osoba Iveta Medková, 731 442 616
Zahájení září 2023
Termín konání úterý 19:00 – 20:00
Cena 100 Kč za hodinu

TABATA

Intenzivní intervalové cvičení pro zlepšení kondice i nálady. Posilujeme s lehčími činkami, odporovými gumami a váhou vlastního těla. Cvičení je vhodné pro začátečnický i pokročilý, obtížnost je možné si individuálně upravit. Lekce probíhají v tělocvičně ZŠ.

Kontaktní osoba Michaela Bartoníková, misa.bartonikova@gmail.com, 723 207 913
Zahájení 4. 9. 2023
Termín konání pondělí 18:30 – 19:30
Cena 100 Kč za hodinu nebo 900 za 10 lekcí

KLUB SENIORŮ

Senioři se každý týden setkávají a společně plánují vycházky, výlety a semináře. Program Klubu je vyvěšen ve vývěškách umístěných na boku Restaurace U Zbojníka, naproti Restaurace U Zajíčků a na domě pana Irajna ve staré Mokré. Scházíme se v budově ZUŠ ve staré Mokré (vchod je z boku budovy).

Kontaktní osoba Marta Hřebíčková, tel.: 732125819
Věková kategorie Senioři
Termín konání čtvrtek 15:00 – 17:00

PĚVECKÝ SBOR

Jsme ženský pěvecký sbor a rádi mezi sebou přivítáme hudební nadšence, kteří si s námi chtějí zaspívat.

Kontaktní osoba Nikola Kartusová, kartusova@zs.mokra.cz